

Le delta de l'Ebre, mine de nature

LE MONDE | 13.11.2013 à 14h18 • Mis à jour le 15.11.2013 à 14h46 |

Sandrine Morel ([/journaliste/sandrine-morel/](#)) (Madrid, correspondance)



Cyclotourisme dans le delta de l'Ebre (Espagne), novembre 2013. | OFFICE DE
TOURISME DE TARRAGONE/TERRES DE L'EBRE

Trois flamants roses traversent le ciel au-dessus du voilier *Butterfly*, tandis qu'il vogue entre les parcs à moules. Sur l'une de ces structures en bois, un homme en équilibre sur une poutre pêche la dorade sauvage, sans canne, un fil accroché simplement au doigt. *"C'est pour éviter d'accrocher l'hameçon dans les filets de moules"*, explique Lucas, le capitaine, à ses dix passagers, des touristes venus de Barcelone et de Valence passer un week-end loin du bruit de la ville. En bas, une petite barque en bois blanc attend que le pêcheur au visage buriné par le soleil ait rempli son seau. Au loin, des voiles de kitesurf dansent dans le ciel. A côté, le port de Sant Carles de la Rapita semble de plus en plus petit, tapi en contrebas des monts verdoyants de la sierra de Montsia, tandis que le voilier file au vent.

A l'extrême sud de la Catalogne, le delta de l'Ebre n'a pas connu le développement touristique du reste de la Costa daurada. Une cimenterie et une usine d'exploitation de sel témoignent du désir de privilégier un temps l'industrie au tourisme. Pourtant, cette région verdoyante, parsemée de rizières et peuplées d'oiseaux migrateurs, située autour de l'embouchure du plus puissant fleuve espagnol, et formée de lagunes, de dunes et de baies, regorge de trésors. A tel point que le 28 mai, l'Unesco a décidé de la classer "Réserve de biosphère".



Près de 2 000 flamants roses ont élu domicile dans la réserve ornithologique du delta de l'Ebre (Espagne). | OFFICE DE TOURISME DE TARRAGONE/TERRES DE L'EBRE

Près de 2 000 flamants roses ont élu domicile dans la réserve ornithologique qui entoure l'embouchure de l'Ebre. Ils ne sont pas les seuls : 330 espèces y ont été recensées, parmi lesquelles des cormorans, des martins-pêcheurs, des hérons garde-boeufs, des martinets blancs ou cendrés, des crabiers chevelus et des traquets rieurs qui se bousculent près des dunes ou au milieu des rizières. L'idéal pour les observer est de parcourir les canaux et les chemins de campagne à bicyclette et en bateau, lorsque la saison le permet (jusqu'à la fin octobre).

SUCCESSION DE VILLAGES HISTORIQUES

A partir de la Casa de Fusta, une "baraque", habitat traditionnel aux allures de chaumière qui abrite aujourd'hui un centre d'information très complet, part la piste cyclable numéro un, celle qui traverse les lagunes. Près de 28 kilomètres, complètement plats, pour observer la faune, la flore, la mer, les dunes et les couleurs variées des rizières dans un calme absolu. Si l'on s'éloigne de la piste pour emprunter des chemins de terre, on peut apercevoir des hérons et des poules d'eau avant de s'arrêter déguster la gastronomie locale dans le charmant village blanc de Poblenu del delta. Huile d'olive, clémentines, fruits de mer charnus, poissons du delta, et bien sûr riz en sont les produits phares.

Dix pistes cyclables parcourent les 320 km² du delta, mais pour les amateurs de vélo ou de randonnées, il serait dommage de s'arrêter là. Une voie verte, aménagée sur l'ancienne voie ferrée de la vallée de Zafan, s'enfonce dans l'arrière-pays et permet de découvrir les terres de l'Ebre. Sur 49 km, c'est une succession de villages historiques dominés par des châteaux médiévaux ou accrochés aux flancs des falaises, et de paysages époustouflants, comme ceux du parc naturel des ports et du site naturel du village d'Horta de Sant Joan, où se trouvent les rochers du Benet, curieux blocs de montagnes rectangulaires, dont on dit qu'ils auraient fasciné Pablo Picasso, en voyage ici, au point de lui inspirer le cubisme.

Les promenades à bicyclette ne sont pas les seules activités offertes par la région. Des promenades à cheval permettent de parcourir les dunes. La richesse en plancton des eaux du delta attire quantité de poissons qui font le bonheur des pêcheurs.

DORADES ET ANGUILLES

Pour les sportifs, des excursions en kayak offrent l'occasion de glisser sur les

multiples canaux. Les plages de la pointe du Fangar sont longues et sauvages. Pour les familles, depuis le port de Sant Carles de la Rapita, des bateaux à moteur organisent des promenades jusqu'à un restaurant sur pilotis, perdu au milieu de nulle part, où on peut déguster de la paella ou des tapas. En été, l'antimoustique est indispensable.

Mais le delta de l'Ebre est aussi idéal pour un séjour de farniente et de gastronomie. Il suffit de louer une maison rurale ou une chambre d'hôte dans les villages du delta afin de profiter au maximum des charmes des lieux. La qualité des restaurants est le principal motif de visite des Barcelonais qui descendent passer le week-end ou simplement la journée dans le delta de l'Ebre. Les succulentes paellas, que l'on appelle simplement *arroz* (riz) et les *fideuas*, variante à base de fines et courtes pâtes vermicelles, valent à elles seules le voyage.

Même le typique *arrosejat*, ce riz simplement cuit dans un bouillon de poisson frais est un délice. Les eaux du delta donnent de succulents poissons, parmi lesquels dorades et anguilles, et des fruits de mer charnus, comme les moules, huîtres, couteaux et grosses crevettes. Parmi les autres spécialités, citons les cuisses de grenouille ou le canard sauvage. En dessert, on se régale des pastissets, des chaussons fourrés aux cheveux d'ange. Et comme digestif, il faut goûter à la liqueur de riz, très sucrée et parfumée à la cannelle.

Pour ceux qui préfèrent cuisiner, il suffit de se rendre dans l'une des nombreuses agroboutiques qui vendent dans les différents villages du delta la production agricole locale pour découvrir le secret de sa gastronomie : la qualité de la matière première.



(/journaliste/sandrine-morel/) **Sandrine Morel**

Suivre

(/journaliste/sandrine-morel/)(Madrid, correspondance)

Journaliste au Monde

Carnet de route

Y aller : En voiture, prendre l'autoroute A7 et la sortie n° 41 à Amposta, porte d'entrée dans le Delta. En avion, les aéroports de Reus au nord et de Valence au sud se trouvent tous deux à 80 km d'Amposta.

Se loger : Mas del tanca à Amposta, maison rurale au pied des rizières, chambre double à partir de 55 €. Tél. : 00-34-656-901-014.
La Barraca de Salvador à Deltebre, maisons rurales traditionnelles, à partir de 25 € la nuit par personne. Tél. : 00-34-627-542-784.
L'Hôtel Miami Mar à Sant Carles de la Rapita. Etablissement confortable et moderne situé sur le port, à l'entrée du Delta, à partir de 100 € la chambre double. Tél. : 00-34-977-745-859.
L'Hôtel Tanca de Codorní à Alcanar, luxueux hôtel de charme dans un mas du XIX^e siècle, chambre double de 120€ à 250 €. Tél. : 00-34-696-544-801.

Se restaurer : Cal Faiges à Poblenou qui sert un riz aux seiches, artichauts et bolets à 13 €. Tél. : 00-34-977-742-703.
A Deltebre Casa Rius et sa paella à l'artichaut et aux gambas à 15 € Tél. : 00-34-977-489-960
et Casa Nuri, Tél. : 00-34-977-480-128 .
A Sant Carles de la Rapita, Casa Asmundo, un authentique restaurant de pêcheur, Tél. : 00-34-977-740-118.
A Les Cases d'Alcanar, El Pescador (Tél. : 00-34-977-737-093), très chic, ou une foule d'autres restaurants de bord de la mer, comme le Bitacora, beaucoup moins couteux. Tél. : 00-34-977-735-014.

Activités : Butterfly Charters à Sant Carles de la Rapita, promenade